



# Fiche de Compétition

Date : .....	Lieu : .....
Type de compétition :	<input type="checkbox"/> Salle <input type="checkbox"/> FITA <input type="checkbox"/> Nature <input type="checkbox"/> 3D
Importance	Scores : ...../.....

**AVANT :**

Mon objectif :	Mes points forts pour la compétition :
.....	.....
.....	.....
.....	.....

**APRES :**

Physique	1	2	3	4	5
Technique	1	2	3	4	5
Matériel	1	2	3	4	5
Mental	1	2	3	4	5

L'objectif est-il rempli ?	A retenir de cette compétition :
.....	.....
.....	.....
.....	.....



# Fiche de Compétition

Date : .....	Lieu : .....
Type de compétition :	<input type="checkbox"/> Salle <input type="checkbox"/> FITA <input type="checkbox"/> Nature <input type="checkbox"/> 3D
Importance	Scores : ...../.....

**AVANT :**

Mon objectif :	Mes points forts pour la compétition :
.....	.....
.....	.....
.....	.....

**APRES :**

Physique	1	2	3	4	5
Technique	1	2	3	4	5
Matériel	1	2	3	4	5
Mental	1	2	3	4	5

L'objectif est-il rempli ?	A retenir de cette compétition :
.....	.....
.....	.....
.....	.....